



Hawthorn SD 73 - June Remote Breakfast Menu

FREE

BREAKFAST

for all Children 18
and Under

Arbor A+ Nutrition Mission

To serve students daily:

- ✓ A wide variety of fresh, nutrient rich foods
- ✓ Fresh fruits and vegetables, locally sourced as seasonally available
- ✓ Cage free poultry with no added hormones or steroids
- ✓ Fresh whole and multigrain bread, buns and baked goods
- ✓ No-fat or 1% milk free from any growth hormones from local, sustainable farms

Arbor Management

Make Choices for a Healthy Lifestyle!



For more
information or to
"Ask the Dietitian",
check out our
website!

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	1	2	3	4
	Cereal Bar Fruit Serving 100% Juice 1% or Skim Milk	Fruit Yogurt Graham Bears Fruit Serving 100% Juice 1% or Skim Milk	Banana Bread Fruit Serving 100% Juice 1% or Skim Milk	Blueberry Muffin-2 oz Fruit Serving 100% Juice 1% or Skim Milk
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30		

Menu changes are occasionally necessary.

Notice will be given when possible.

This institution is an equal opportunity employer.





**Desayuno
gratis para todos
los niños menores
de 18 años**

Nutriciones Estándares A+ de Arbor:
Para servir a los estudiantes a diario.

- ✓ Una variedad de alimentos ricos en nutrientes y frescos
- ✓ Frutas y Vegetales Frescos y Locales cuando es posible
- ✓ Pollo Libre de Hormonas, Esteroides, Sin ser enjaulados
- ✓ Panes, Rollos y productos horneados frescos y de multigranos
- ✓ Solo Leche Libre de Hormonas: Leche libre de grasas y de 1% de grasas sostenibles

~Arbor Management~

Toma decisiones para vivir una vida saludable



For more
information or to
"Ask the Dietitian",
check out our
website!

Hawthorn Distrito Escolar 73- Menu de Desayuno-Remoto- Junio

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
	Barra de Cereal Porcion de Fruta 100% Jugo Leche 1% O Descremada	Yogurt de Frutas Osos Graham Porcion de Fruta 100% Jugo Leche 1% O Descremada	Pan de Platano Porcion de Fruta 100% Jugo Leche 1% O Descremada	Mollete de Arandanos -2 oz Porcion de Fruta 100% Jugo Leche 1% O Descremada
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30		

Menu sujeto a cambios. Se le avisara cuando sea posible.

Esta institucion es un proveedor de igualdad de oportunidades.



June



Hawthorn S.D. 73 Remote Lunch Menu



Free Meals!
to all
children 18 and
under

Remote Meal Curbside Pick Up
Monday and Wednesday
8:00-10:00 a.m.

Heat & Serve Meals

these meals are offered precooked and served cold with the purpose of them being heated PRIOR to consuming.

Please make sure to **HEAT to a temperature of 165°F or higher.**
All hot foods must be held at a temperature of 135°F or higher.

Arbor A+ Nutrition Mission

To serve students daily:

- ✓ A wide variety of fresh, nutrient rich foods
- ✓ Fresh fruits and vegetables, locally sourced as seasonally available
- ✓ Cage free poultry with no added hormones or steroids
- ✓ Fresh whole and multigrain bread, buns and baked goods
- ✓ No-fat or 1% milk free from any growth hormones from local, sustainable farms

~Arbor Management~

Make Choices for a Healthy Lifestyle!



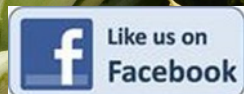
For more information or to "Ask the Dietitian", check out our website!

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	1	2	3	4
	*BBQ Rib Sandwich Vegetable Side Fruit Side Milk	Beef Tacos Vegetable Side Fruit Side Milk	Turkey and Cheese Sandwich Vegetable Side Fruit Side Milk	Pizza Vegetable Side Fruit Side Milk
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30		

Included with Every Meal
Fruit and Vegetable
1% or Fat-Free Milk

Menu changes are occasionally necessary. Notice will be given when possible. This institution is an equal opportunity employer.

Junio



Hawthorn Distrito Escolar 73 Remoto Menu de Almuerzo-Elemental



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
	*Sandwich de Costillas Con BBQ Porcion de Vegetales Porcion de Fruta Leche	Tacos de Carne Porcion de Vegetales Porcion de Fruta Leche	Sandwich de Pavo Con Queso Porcion de Vegetales Porcion de Fruta Leche	Pizza Porcion de Vegetales Porcion de Fruta Leche
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30		

**Almuerzo
gratis para
todos los
niños
menores de
18 años**

**Alimentos para aprendizaje
remoto—Recoger en la acera
Lunes Y Miercoles
8-10 a.m.**

Caliente y Sirve

Estas comidas se ofrecen precocidas y se sirven frías con el propósito de calentarlas ANTES de consumirlas.

Asegúrese de CALENTAR a una temperatura de 165 * F o más. Todos los alimentos calientes deben mantenerse a una temperatura de 135 * F o más.

Nutriciones Estándares A+ de Arbor:

Para servir a los estudiantes a diario.

- ✓ Una variedad de alimentos ricos en nutrientes y frescos
- ✓ Frutas y Vegetales Frescos y Locales cuando es posible
- ✓ Pollo Libre de Hormonas, Esteroides, Sin ser Enjaulados
- ✓ Panes, Rollos y productos horneados frescos y de multigranos
- ✓ Solo Leche Libre de Hormonas: Leche libre de grasas y de 1% de granjas sostenibles

~Arbor Management~

Incluido con cada Almuerzo
Fruta y Vegetal
Leche 1% O Leche sin Grasa

Menu sujeto a cambios. Se le avisara cuando sea posible.
Esta institucion es un proveedor de igualdad de oportunidades.

